

## **Orientační seznam věcí při nástupu**

- Oblečení, ve kterém se cítíte dobře a které lze prát v pračce.
- Tento seznam je pouze orientační, seznam/oblečení je třeba přizpůsobit zvyklostem, zdravotnímu stavu, roční době.
- Trvanlivé označení oblečení jménem či zkratkou jména (popisovač, vyšití).
- Prosíme, abyste v den nástupu předložili soupis věcí, které máte sebou, včetně zlatých šperků a cenností.
- Vlastní deku a polštář, které lze prát na 60-90°C a sušit v sušičce na prádlo. Nejlépe tedy z dutého vlákna, 2x povlečení, 3x natahovací prostěradlo nutné pro výměnu. Toto vybavení Domov NEPOSKYTUJE.
- Doporučujeme vzít sebou ramínka na oblečení.

## **Kompenzační pomůcky**

- Pokud používáte, přivést sebou invalidní vozík, chodítko, berle, hole aj. nebo si je zajistit u odborného lékaře

## **Hygienické a toaletní potřeby**

- osušky 2 ks
- ručníky froté 7 ks světlé, 7 ks tmavé
- žínky 10 ks světlé, 10 ks tmavé
- tekuté mýdlo
- kartáček na zuby + pouzdro, sklenička nebo hrneček na zubní náhradu
- papírové kapesníky
- vlhčené ubrousky
- tělový krém/vazelínu, tělové mléko, ochranný krém pokožky (např. Menalind)
- inkontinenční pomůcky (vločky, pleny, plenkové kalhotky, jednorázové podložky), dětský olejček, pěna na mytí, buničitá vata
- digitální teploměr, manikúru, hřeben, holicí potřeby, šampon, tyčinku na rty, termoska nebo konvička na čaj, hrneček s pítkem (na šroubování).....

## **Oděv**

- bačkory - pantofle 1 ks
- noční košile, pyžama 6 ks
- župan 1 ks
- kalhotky, trenýrky 10 ks
- ponožky 10 ks
- košilka, nátělník 6 ks
- tepláky, domácí kalhoty 6 ks

---

 halenka, trička 7 ks vesta, svetr 3 ks obuv zimní, letní 1 ks šatové zástěry, šaty, oblek, kalhoty, sukně rukavice, šátek, čepice, klobouk kabát, bunda (zimní, letní) košíček z PVC na léky oblíbený polštářek, obrázek, knížky, poličku

Průběžně kontrolovat viditelnost jména. Označení oblečení Domovem spadá do fakultativních činností, tzn. **že je účtováno 5 Kč/ks.**

### **NEZAPOMEŇTE**

**ROZPIS LÉKŮ, NEJLÉPE OD LÉKAŘE**, které pravidelně užíváte (zásoba alespoň na 1 měsíc). Sebou léky na bolest hlavy, teplotu, průjem, popřípadě kapky, které klient užívá v případě kašle, popřípadě zajistit jiné léky, které nejsou na předpis.

**BRÝLE, NASLOUCHÁTKA, NÁHRADNÍ ZUBNÍ PROTÉZA** apod.

**OBČANSKÝ PRŮKAZ, RODNÝ LIST**

**ZDRAVOTNÍ KARTIČKU POJIŠTĚNCE**

**POSLEDNÍ DŮCHODOVÝ VÝMĚR**

**ROZHODNUTÍ O PŘÍSPĚVKU NA PÉČI** nebo potvrzení o podané žádosti o příspěvek na péči

**ZÁLOHU NA LÉKY** a drobné nákupy ve výši 1 500 Kč - bude-li zajišťovat Domov

**PENÍZE NA ÚHRADU ZA POBYT, ZA MĚSÍC**, ve kterém uživatel nastoupil

**Po dobu pobytu je potřeba průběžně doplňovat vlastní hygienické potřeby (např. buničitá vata, mýdlo, šampon, pasta na zuby, ochranné krémy, mycí pěny....)**